



Живи с dōTERRA®

Здоровый образ жизни с натуральными продуктами

Добро пожаловать!

Используйте это пособие, чтобы узнать больше, как позаботиться о себе и своей семье, используя уникальные дары природы. Определите для себя те действия, которые помогут Вам придерживаться здорового образа жизни и быть в прекрасном самочувствии.

ИЗ ЭТОГО ПОСОБИЯ ВЫ УЗНАЕТЕ:

- о преимуществах открытия аккаунта в dōTERRA
- как получить 30% бесплатного продукта
- как создать свой 90-дневный велнесс-план

☐ **НАБОР
«ВИТАМИНЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ»**
Необходимые цельные натуральные питательные вещества и микроэлементы (MicroPlex MVp®) + жирные кислоты Омега-3 (xEO Mega®)
Принимайте по 2 капсулы из каждой упаковки во время завтрака и обеда (или ужина).

Намните день правильно!

Дайте своему организму то, что ему требуется, и он поддержит себя сам. Все начинается с правильного питания. Натуральные пищевые добавки dōTERRA — идеальное дополнение к эфирным маслам.

ОВСЯНКА

Добавьте Корицу, «ОНГАРД» или Дикий апельсин в овсяную кашу на завтрак

ЗЕЛЕНый СМУЗИ

½ замороженного банана
½ стакана замороженной черники или клубники
2 горсти молодого шпината или листовой капусты
1½ стакана неподслащенного ванильного миндального молока
1 чайная ложка кокосового масла или ½ авокадо
1 мерная ложечка шейка dōTERRA
1 мерная ложечка dōTERRA «Террагрин»
1 столовая ложка IQ Mega.

Ингредиенты поместите в блендер и смешайте до образования однородной массы.

☐ **«ТЕРРАГРИН»**
Сухая смесь для приготовления напитка на основе овощей и фруктов
Добавляйте одну мерную ложечку в воду, сок, миндальное молоко или смузи.

☐ **«ТЕРРАЗАЙМ»**
Натуральные ферменты, способствующие здоровому пищеварению и метаболизму*
Принимайте 1-2 капсулы с каждым приемом пищи.

☐ **«ОНГАРД»**
Поддержка иммунитета*
Добавляйте в воду, наносите на ступни ног или используйте в диффузоре.

Физические тренировки и контроль веса

ПЛАН КОНТРОЛЯ ВЕСА SLIM & SASSY

УТРО

- Трим-шейк
- 1 капсула Mito2Max®
- Slim & Sassy® — 1 капсула или добавьте 2–3 капли смеси масел в воду

ОБЕД

- Здоровая пища или трим-шейк
- 1 капсула Mito2Max®
- Slim & Sassy® — 1 капсула или добавьте 2–3 капли смеси масел в воду

УЖИН

- Здоровая пища
- 1 капсула Mito2Max®
- Slim & Sassy® — 1 капсула или добавьте 2–3 капли смеси масел в воду

СНЕКИ



SLIM & SASSY CONTROL™

Содержит «Апетил» (Apthyl®), вещество, получаемое из шпината, которое, согласно клиническим исследованиям, замедляет метаболизм жиров и помогает контролировать аппетит. Выпускается в виде батончиков и сухой смеси для приготовления напитка.

ШОКОЛАДНО-МЯТНЫЙ ТРИМ-ШЕЙК

- 1 стакан кокосовой воды или миндального молока
- 2 мерных ложечки шоколадного трим-шейка
- 1 капля Мята
- Лед (по желанию)

Смешайте все ингредиенты в блендере до однородной массы.

ТАКЖЕ ПОПРОБУЙТЕ

Ванильный трим-шейк с замороженными бананами, ягодами и тремя каплями Дикого апельсина.

«ДИП БЛУ» БОЛЕУТОЛЯЮЩАЯ СМЕСЬ МАСЕЛ

Наносите массажными движениями до или после тренировки. Для большей эффективности поверх масла нанесите крем «Дип Блу»

SLIM & SASSY® МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ СМЕСЬ

Способствует нормализации обмена веществ*

Принимайте 3–5 капсул в течение дня или 6 капель на бутылку воды три раза в день.

SLIM & SASSY®

Высокопитательный заменитель приема пищи

Используйте вместо одного или двух приемов пищи в день. Выпускается в шоколадном, ванильном или веганском варианте.

MITO2MAX®

Энергетический комплекс. Поддерживает нормальное кровообращение* и энергообразование в клетках*

Принимайте по 1 капсуле во время завтрака и обеда. Используйте в качестве натурального заменителя кофеиносодержащих напитков.

«БРИЗ»

Способствует облегчению дыхания

Нанесите массажными движениями 1–2 капли на грудную клетку. При необходимости разбавьте эфирное масло базовым.

«ДИП БЛУ»

Комплекс полифенолов для облегчения болей и дискомфорта*, а также поддержки нормального функционирования мышц и суставов*

Принимайте 1–3 капсулы в день во время еды или по 2 капсулы для дополнительной поддержки.

Утренние процедуры

Начните свой день с удивительных вкусов и ароматов для ухода за волосами, кожей, телом и полостью рта.

КРЕМ ДЛЯ БРИТЬЯ



- $\frac{2}{3}$ стакана масла ши
- $\frac{2}{3}$ стакана кокосового масла
- $\frac{1}{4}$ стакана фракционированного кокосового масла
- 5 капель Сандалового дерева
- 5 капель Мята
- 5 капель Чайного дерева

Поместите ингредиенты в пароварку и растопите. Добавьте эфирные масла, дайте смеси остыть и сбейте венчиком.

НАБОР SALON ESSENTIALS®

Высококачественные средства по уходу за волосами с добавлением эфирных масел: защитный шампунь, кондиционер, глазурь для укладки волос и сыворотка для защиты волос от корней до кончиков

ЗУБНАЯ ПАСТА «ОНГАРД»

Натуральная зубная паста с отбеливающим эффектом

НАБОР ДЛЯ ЛИЦА VERAGE™

Натуральная линия косметики для ухода за кожей лица на основе растительных экстрактов с добавлением эфирных масел

«БАЛАНС»

Смесь предназначена для использования в диффузоре или нанесения на кожу, стопы или вдоль позвоночника. Применяется по желанию, особенно рекомендуется перед сном

НАТУРАЛЬНЫЙ ДЕЗОДОРАНТ

Не содержит спирта и алюминия

Эмоциональный баланс

Хорошее самочувствие напрямую зависит от положительных эмоций и душевного равновесия. С помощью «круга эмоций» найдите те эмоции, которые Вы сейчас испытываете, и подберите смеси эфирных масел doTERRA, которые помогут привести в равновесие Ваше эмоциональное состояние.



Концентрация внимания и поддержка иммунитета

ЗАРАНЕЕ ПОДГОТОВЬТЕСЬ К МАЛЕНЬКИМ НЕПРИЯТНОСТЯМ

Держите под рукой масла Чайное дерево, Бессмертник и смесь эфирных масел «Чистота», чтобы при необходимости использовать при высыпаниях или раздражениях на коже

ЗАРЯД БОДРОСТИ

Нанесите по капле эфирные масла Мята и Дикого апельсина и вдохните с ладоней

A2Z

Детские жевательные витамины. Принимать согласно инструкции во время завтрака и/или ужина.

«ИНТЮН»

Смесь для улучшения концентрации внимания. Используйте в диффузоре, наносите на стопы, затылок и лоб.

IQ MEGA®

Рыбий жир без запаха. Принимайте согласно инструкции утром или вечером.

Дети тоже любят быть в хорошем настроении.

Побалуйте своего ребенка эфирными маслами и пищевыми добавками, заложив основу для его физического и умственного развития.

Очищение организма...

Природе свойственны циклы обновления. Очищение и детоксикация приносят пользу и нашему организму.







КАК МНЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА?

- Улучшение метаболизма
- Улучшение настроения
- Помощь в контроле веса
- Поддержка нервной системы
- Улучшение пищеварения
- Заряд бодрости и энергии

СОВЕТ

Для деликатного очищения организма добавляйте в воду цитрусовые масла — они воздействуют на кислотно-щелочной баланс и улучшают самочувствие

30-ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА ДЕТОКСИКАЦИИ

<input type="checkbox"/>		ОЧИЩЕНИЕ Добавьте 1–3 капли Лимона в воду и принимайте 3–5 раз в день.
<input type="checkbox"/>		ПОДДЕРЖКА ФИЛЬТРУЮЩИХ ОРГАНОВ* Капсулы «Зендокрин» Принимайте по одной капсуле 2–3 раза в день. Для большей эффективности принимайте дополнительно по 1 капсуле «Зендокрин комплекс» 2–3 раза в день.
<input type="checkbox"/>		КОМПЛЕКС ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ Набор «Долгожитель» Принимайте по две капсулы каждого вида утром и вечером во время еды.
<input type="checkbox"/>		ПОДДЕРЖКА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ И МЕТАБОЛИЗМА* «ТерраЗайм» Принимайте по 1–3 капсулы во время еды.
..... ДНИ 1–30		
<input type="checkbox"/>		ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА GX Assist 1–3 капсулы в день во время еды.
<input type="checkbox"/>		ПОДДЕРЖКА ПИЩЕВАРЕНИЯ И ИММУНИТЕТА* PB Assist 1–3 капсулы в день во время еды.
..... ДНИ 10–20 ДНИ 20–30		

«ДАЙЖЕСТДЗЕН»

Для поддержки пищеварения
Принимайте 1–2 капли масла или 1 капсулу при возникновении дискомфорта при пищеварении.

ЛИМОН

Поддержка очищающей функции организма
Добавляйте 1–3 капли масла на стакан воды три раза в день.

Сокращение воздействия токсинов в Вашем доме также важно, как и очищение организма. Избавьте свой дом от токсинов, пользуясь безопасными натуральными средствами для уборки.

ПЯТНО-ВЫВОДИТЕЛЬ

½ стакана белого уксуса
20 капель Лимона
Смешайте в бутылке-пульверизаторе (объемом 250 мл). Нанесите состав на пятно и постирайте

СТЕКЛООЧИСТИТЕЛЬ



1½ стакана белого уксуса
½ стакана воды
8 капель Лимона

Смешайте ингредиенты в бутылке-пульверизаторе (0,5 л) и тщательно взболтайте. Распылите на стекло и протрите сухим бумажным полотенцем или тканью. Наслаждайтесь приятным ароматом и чистыми окнами без разводов

СРЕДСТВО ОТ ПЫЛИ

⅛ стакана оливкового масла
¼ стакана уксуса
1 стакан воды
10 капель Дикого апельсина
Смешайте ингредиенты в бутылке-пульверизаторе (0,5 л) и тщательно взболтайте. Нанесите на ткань из микрофибры и протрите загрязненные поверхности

МЫЛО «ОНГАРД»

Жидкое мыло для рук
Используйте специальную бутылку с дозатором.

ЧИСТЯЩЕЕ СРЕДСТВО «ОНГАРД»

Концентрированное чистящее средство для дома
Разведите согласно инструкции и используйте вместо обычных средств бытовой химии.

МОЮЩЕЕ СРЕДСТВО «ОНГАРД»

Концентрат для стирки белья на растительной основе

Уход за малышом и предметы первой необходимости в дороге

Путешествуете ли Вы сами или с малышом, подготовленность — это залог спокойствия. Куда бы Вы ни направились, возьмите с собой dōTERRA и встречайте маленькие превратности судьбы во всеоружии.

ОЧИЩАЮЩИЙ ГЕЛЬ ДЛЯ РУК

5 ст. ложек геля алоэ-вера
¼ ст. ложки масла с витамином E
4 столовых ложки воды
8–10 капель «онГАРД»

Все ингредиенты смешайте и залейте в контейнер со спреем. Наслаждайтесь чистотой рук, где бы Вы ни находились

ПРЕДМЕТЫ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ

«Баланс»
«Серенити»
«ДайжестЗен»
Римская ромашка
«АромаТач»
«ТерраШилд»

РИМСКАЯ РОМАШКА

Снимает раздражение, способствует спокойному сну

ФРАКЦИОНИРОВАННОЕ КОКОСОВОЕ МАСЛО

Базовое масло без запаха

ЛАВАНДА

Успокаивает и смягчает, помогает при раздражениях кожи

ФАВОРИТЫ

Мята
Лаванда
«ДайжестЗен»
«онГАРД»
«Цитрусовое блаженство»
Грейпфрут
Чайное дерево
«Бриз»

БРЕЛОК dōTERRA

Возьмите с собой 8 наиболее часто используемых масел в контейнерах на 2 мл, чтобы быть готовым к любым неожиданностям!

Перед сном

Спокойный ночной сон считается важнейшим аспектом здорового образа жизни. Многие эфирные масла обладают успокаивающим и расслабляющим действием — они могут стать вашими верными помощниками при подготовке ко сну.

РАССЛАБЛЯЮЩАЯ СОЛЬ ДЛЯ ВАНН

1 стакан соли для ванн,
10 капель «Баланса»,
«Серенити» или Лаванды
Смешайте и добавьте в ванну

РЕСПИРАТОРНЫЙ КАРАНДАШ «БРИЗ»

Способствует облегчению дыхания

ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ ДЛЯ БЕЗМЯТЕЖНОГО СНА

СПОКОЙНЫЙ СОН

Капните 1–2 капли Лаванды или «Серенити» на подушку.



БЫСТРОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ

Смешайте по 1–3 капли Дикого апельсина и Ветивера и нанесите массажными движениями на кожу ступней и спины.



СВЕЖЕЕ ДЫХАНИЕ

Добавьте 1–2 капли «онГАРД» на 1/2 стакана воды и прополощите горло перед сном. Добавьте на ночь в диффузор 1–2 капли смеси «Бриз».



ГЛУБОКИЙ БЕЗМЯТЕЖНЫЙ СОН

Смешайте 15 капель Лаванды, 10 капель Ветивера и 5 капель Ладана, Иланг-иланга или Дикого апельсина. Используйте эту смесь для диффузора, капните под язык и/или нанесите массажными движениями на шею и ступни.



ДИФфуЗОР «АРОМАЛАЙТ»

Получение эффекта от использования эфирных масел посредством холодного пара

«СЕРЕНИТИ»

Способствует спокойному сну



1 Сгруппируйте продукцию dōTERRA в соответствии с Вашими приоритетами по здоровью
Сверьте наименования продуктов, которые уже есть в Вашем распоряжении, со списком на следующей странице и впишите их в соответствующие графы.

Мои приоритеты по здоровью	Продукты, которые у меня есть	Дополнительные продукты, которые мне необходимы
1.		
2.		
3.		

2 Получите справочные материалы об эфирных маслах
Если известно, где искать информацию, то нужные ответы всегда под рукой. Эти материалы помогут определить подход к решению Ваших задач по здоровью и ответят на все возникающие вопросы.

Информационный(-ые) справочник(-и)	Мобильное приложение

3 Мой веллесс-план
Сейчас, когда Вы знаете, какие продукты Вам необходимы, составьте расписание их приема в течение дня.

МОЙ ВЕЛЛЕСС-ПЛАН	Утро	День	Вечер
	1.		
	2.		
	3.		
	Рекомендованные продукты на каждый день		
	<div><div><div>❑ «Баланс» </div><div>❑ «Витамины на каждый день» или «Долгожитель» </div><div>❑ «ТерраЗайм» </div><div>❑ «онГАРД»</div><div>❑ Лимон или другие цитрусовые масла</div></div></div>	<div><div><div>❑ «ТерраЗайм» </div></div></div>	<div><div><div>❑ «Баланс» </div><div>❑ «Витамины на каждый день» или «Долгожитель» </div><div>❑ «ТерраЗайм» </div><div>❑ «Серенити» или другое успокаивающее масло </div></div></div>

— с приемом пищи — наружное применение

4 Получите эфирные масла и продукты на их основе
Составьте 90-дневный веллесс-план и внесите продукты, перечисленные выше, в Ваши заказы по «Программе лояльности» (рекомендуемые даты заказа: с 5-го по 15-е число месяца).

ЗАКАЗ ПО «ПЛ» — 1-й месяц	ЗАКАЗ ПО «ПЛ» — 2-й месяц	ЗАКАЗ ПО «ПЛ» — 3-й месяц
Всего PV	Всего PV	Всего PV

Здоровый образ жизни — это моя цель, и я на правильном пути!

ЭФИРНЫЕ МАСЛА						
<div><div><div>— Базилик — способствует концентрации внимания, облегчает недомогание при месячных.</div><div>— Бергамот — оказывает успокаивающее действие, способствует повышению самооценки.</div><div>— Береза — оказывает прогревающий и успокаивающий эффект, снимает воспаления кожи.</div><div>— Бессмертник — оказывает омолаживающее действие на кожу лица, придает энергию и силы, улучшает метаболизм.</div><div>— Ветивер — оказывает успокаивающее и умиротворяющее действие, способствует укреплению иммунитета.</div><div>— Гавайское сандаловое дерево — оказывает расслабляющее действие, снимает стресс, применяется для медитации.</div><div>— Гвоздика — очищает зубы и десны, освежает дыхание, является антиоксидантом, полезна для сердца и сосудов.</div><div>— Герань — помогает улучшить состояние кожи, отпугивает насекомых, оказывает успокаивающее и умиротворяющее действие.</div><div>— Грейпфрут — способствует укреплению мотивации, улучшению метаболизма, помогает поднять настроение.</div><div>— Грушанка — оказывает прогревающий и успокаивающий эффект, снимает воспаления кожи.</div><div>— Иланг-иланг — улучшает внешний вид и здоровье волос, обладает антиоксидантным действием, успокаивает и поднимает настроение.</div><div>— Дикий апельсин — придает силы и бодрость, оказывает очищающее действие, способствует укреплению иммунитета.</div><div>— Имбирь — способствует улучшению пищеварения, снятию тошноты и газообразования, помогает при несварении, придает душевное равновесие.</div><div>— Кардамон — полезен для органов дыхания и желудочно-кишечного тракта.</div><div>— Кассия — полезна для сердечно-сосудистой системы и способствует поддержке иммунитета.</div><div>— Кедр — обладает расслабляющим и успокаивающим действием, улучшает внешний вид кожи.</div><div>— Кинза — способствует очищению и детоксикации организма, способствует поддержке пищеварения.</div><div>— Кипарис — придает бодрость и энергию.</div><div>— Кориандр — способствует улучшению пищеварения, поддерживает здоровый цвет лица, оказывает расслабляющий эффект.</div><div>— Корица — поддерживает иммунитет и улучшает обмен веществ.</div><div>— Лаванда — успокаивает и расслабляет, предотвращает появление дефектов кожи, улучшает сон, снимает раздражения на коже.</div><div>— Ладан — способствует улучшению концентрации внимания, стимуляции клеточных функций, расслабляет и поднимает настроение.</div><div>— Лайм — способствует поддержке иммунитета, повышает настроение и эмоциональный фон, обладает антиоксидантным действием.</div><div>— Лемонграсс — освежает, тонизирует и очищает кожу, отпугивает насекомых.</div><div>— Лимон — очищает воздух, придает хорошее настроение, способствует улучшению пищеварения, помогает снять сезонное раздражение дыхательных путей.</div><div>— Майоран — полезен для работы нервной системы, сердца и сосудов, помогает укрепить иммунитет и снять стресс.</div><div>— Мелисса — снимает нервное напряжение, способствует расслаблению.</div><div>— Мирра — очищает горло и ротовую полость, регулирует эмоциональный фон, улучшает состояние кожи.</div><div>— Можжевельник — способствует улучшению работы почек и мочевыводящих путей, детоксикации организма, снимает кожные воспаления.</div><div>— Мята — повышает жизненные силы, способствует улучшению пищеварения, освежает дыхание, снимает нервное напряжение.</div><div>— Орегано — поддерживает иммунитет, является источником антиоксидантов, способствует улучшению пищеварения и респираторной функции организма.</div><div>— Пачули — снимает кожные воспаления, способствует эмоциональному равновесию.</div><div>— Пихта — придает энергию, силы и уверенность в себе, успокаивает.</div><div>— Пихта Дугласа — способствует облегчению дыхания, помогает поднять настроение.</div><div>— Розмарин — улучшает респираторные и пищеварительные функции, снимает раздражение и усталость.</div><div>— Ромашка римская — оказывает успокаивающее действие, способствует укреплению иммунитета и снижению раздражительности.</div><div>— Сандаловое дерево — поднимает настроение, снимает нервное напряжение.</div><div>— Сперминт — способствует здоровому пищеварению, улучшает состояние полости рта, придает силы, способствует ясности мысли и концентрации, способствует улучшению работы дыхательных путей.</div><div>— Тимьян — способствует улучшению внимания, очищает кожу, способствует укреплению иммунитета.</div><div>— Туя — способствует защите от сезонных недугов и вредного воздействия окружающей среды, мощное очищающее средство.</div><div>— Укроп — способствует улучшению пищеварения, полезен для ЖКТ, обладает очищающим действием.</div><div>— Фенхель — способствует здоровому пищеварению и метаболизму, улучшает функции печени и легких, стимулирует кровообращение.</div><div>— Чайное дерево — омолаживает и очищает кожу, поддерживает иммунитет, можно добавлять в средства по уходу за кожей.</div></div><div><div><div>— Черный перец — источник антиоксидантов, улучшает кровообращение.</div><div>— Шалфей мускатный — применяется для успокаивающего массажа при менструальных болях, улучшает сон, полезен для волос и кожи головы.</div><div>— Эвкалипт — придает бодрость и жизненные силы.</div></div><div><div><div>ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ СМЕСИ МАСЕЛ</div><div>— «АромаТач»/AromaTouch® — оказывает успокаивающее и расслабляющее действие.</div><div>— «Баланс»/Balance — способствует расслаблению и умиротворению, помогает снизить тревожность.</div><div>— «Бриз»/Breathe — способствует улучшению дыхательной функции, улучшению сна, снижению риска сезонных заболеваний.</div><div>— «ДайжестЗен»/DigestZen® — способствует улучшению пищеварения, оказывает облегчающее действие при тошноте.</div><div>— «Дип Блу»/Deep Blue® — используется для расслабляющего массажа.</div><div>— «Зендокрин»/Zendocrine® — обладает детоксикационным эффектом, способствует улучшению работы печени, содержит антиоксиданты.</div><div>— «Иммортелле»/Immortelle — оказывает омолаживающее воздействие и освежает цвет лица.</div><div>— «Интюн»/Intune™ — помогает улучшить и поддерживать концентрацию внимания.</div><div>— «Клари Калм»/Clary Calm™ — обладает успокаивающим действием, оказывает охлаждающее действие на кожу.</div><div>— «Мотивация»/Motivate™ — помогает повысить уверенность в собственных силах и продуктивность.</div><div>— «онГАРД»/On GUARD® — способствует поддержке иммунной системы и дыхательной функции, помогает защититься от вредного воздействия окружающей среды.</div><div>— «Прощение»/Forgive™ — помогает освободиться от чувства гнева и вины.</div><div>— «Радость»/Cheer™ — способствует улучшению настроения, созданию позитивного и радостного мироощущения.</div><div>— «Серенити»/Serenity — способствует спокойному сну и расслаблению.</div><div>— «Спокойствие»/Peace™ — помогает снять беспокойство и стресс, вернуть самообладание.</div><div>— «Страсть»/Passion™ — стимулирует и возбуждает, помогает делать открытия и достигать новых высот.</div><div>— «ТерраШилд»/TerraShield — используется в качестве натурального репеллента от насекомых.</div><div>— «Умиротворение»/PastTense® — обладает успокаивающим действием, оказывает охлаждающее действие на кожу.</div><div>— «Утешение»/Console™ — помогает освободиться от чувства горя и тревоги, стабилизирует настроение.</div><div>— «Цитрусовое блаженство»/Citrus Bliss — способствует снижению стресса и улучшению настроения.</div><div>— «Чистота»/Purify — помогает снять раздражения на коже, устраняет неприятные запахи, очищает воздух.</div><div>— «Шепот»/Whisper™ — оказывает успокаивающее действие, способствует усилению биохимических процессов организма, обладает притягательным ароматом.</div><div>— «Элевейшн»/Elevation™ — способствует повышению самооценки, снятию стресса, помогает поднять настроение.</div><div>— DDR Prime™ — способствует регенерации клеток.</div><div>— Slim&Sassy® — способствует улучшению метаболизма, помогает поднять настроение, оказывает успокаивающее действие, помогает предотвратить перепады настроения.</div><div>— Tri-Ease® — оказывает защитное действие во время сезонных заболеваний, способствует улучшению дыхательной функции.</div></div></div></div></div> <div data-bbox="1590 1379 2430 1992" data-label="Table"><table><tr><th>ВЕЛЛЕСС</th></tr><tr><td><div><div><div>— «Веган-Долгожитель»/Vegan LLV — веганский вариант «Долгожителя».</div><div>— «Ви-Шейк»/V Shake — веганский вариант «Трим-Шейка».</div><div>— «Дип Блу Комплекс»/Deep Blu® Complex — способствует облегчению боли в мышцах и суставах.</div><div>— «Долгожитель»/Lifelong Vitality — комплекс питательных веществ из трех продуктов.</div><div>— «Зендокрин Комплекс»/Zendocrine® Complex — оказывает очищающее действие, поддерживает нормальное функционирование печени, почек, толстого кишечника, легких и кожи.</div><div>— «онГАРД Плюс» в капсулах/On GUARD+ Softgels® — поддержка иммунной системы и респираторной функции.</div><div>— «Питание для костей»/Bone Nutrient — способствует укреплению костей, содержит комплекс минеральных веществ.</div><div>— «ТерраГрин»/TerraGreens™ — содержит необходимые питательные вещества, способствует поддержке здоровой работы иммунной и пищеварительной системы.</div><div>— «ТерраЗайм»/TerraZyme® — способствует нормализации пищеварительных процессов и ускорению превращения пищи в энергию.</div><div>— «Трим-Шейк»/Trim Shake™ — низкокалорийная, богатая клетчаткой и белком пищевая добавка, способствует контролю уровня кортизола.</div><div>— «Фитостроген»/Phytoestrogen — способствует поддержанию нормального гормонального фона и нормализации менструального цикла.</div><div>— A2Z Chewable — способствует улучшению развития на клеточном уровне, здоровой работе всего организма</div><div>— Alpha CRS+® — способствует ясности мысли и стимуляции работы головного мозга, способствует улучшению работы клеточной функции организма.</div><div>— DDR Prime™ — способствует поддержке здоровой регенерации клеток и защите от окислительного стресса.</div></div></div></td></tr></table></div> <div data-bbox="2451 224 2864 550" data-label="Text"><p><div><div><div>— Digest Tab™ — способствует улучшению пищеварения и снятию тошноты.</div><div>— GX Assist® — способствует улучшению пищеварения и очистке организма.</div><div>— IQ mega™ — способствует улучшению функций сердечно-сосудистой, нервной и иммунной систем, полезен для суставов.</div><div>— Microplex Mvp™ — витаминно-минеральный комплекс, способствует улучшению метаболизма, выработке клеточной энергии, здоровому пищеварению и работе иммунной системы.</div><div>— Mito2Max™ — заряжает бодростью, стимулирует выработку клеточной энергии.</div><div>— PB Assist+® — способствует здоровой работе пищеварительной и иммунной систем.</div><div>— xEO Mega® — способствует здоровой работе головного мозга, глаз, нервной, сердечно-сосудистой и иммунной систем.</div><div>— Фракционированное кокосовое масло — смягчающее базовое масло, увлажняет кожу лица.</div></div></div></p></div> <div data-bbox="2451 550 2864 957" data-label="Table"><table><tr><th>СПА</th></tr><tr><td><div><div><div>— Бальзам для губ с эфирными маслами Мята и Дикого апельсина.</div><div>— Лосьон для рук и тела — лосьон-основа для добавления эфирных масел.</div><div>— Натуральный дезодорант — не содержит алкоголя и алюминия.</div><div>— «Ревил»/Reveal. Набор для лица — средства на основе эфирных масел по уходу за лицом.</div><div>— «Серенити». Мыло — расслабляющее мыло для ванн.</div><div>— «Цитрусовое блаженство». Лосьон для рук — тонизирующий лосьон для рук.</div><div>— «Цитрусовое блаженство». Мыло — тонизирующее мыло для ванн.</div><div>— Correct-X. Мазь — успокаивает и увлажняет кожу.</div><div>— HD Clear™: шариковый аппликатор, лосьон для лица, пена для умывания — обеспечивают здоровый цвет лица.</div><div>— Salon Essentials: глазурь для волос, сыворотка для защиты волос от корней до кончиков, защитный шампунь, смягчающий кондиционер — средства с добавлением эфирных масел по уходу за волосами.</div><div>— Verage: очищающее средство, тоник, увлажняющий крем, увлажняющая сыворотка — натуральные средства по уходу за кожей.</div></div></div></td></tr></table></div> <div data-bbox="2451 957 2864 1295" data-label="Table"><table><tr><th>НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ</th></tr><tr><td><div><div><div>— «АромаИдеал»/AromaAce, «АромаЛайт»/AromaLite, «Лотус»/Lotus, «Лепесток»/Petal — диффузоры.</div><div>— «Бриз». Леденцы — способствуют очищению дыхательных путей и работе дыхательной системы.</div><div>— «Бриз»™. Респираторный карандаш — способствует очищению дыхательных путей и работе дыхательной системы, способствует спокойному сну, помогает при сезонных простудных заболеваниях.</div><div>— «Дип Блу»®. Крем — крем с успокаивающим действием для мышц и суставов.</div><div>— «онГАРД»®. Леденцы для горла — способствуют укреплению иммунитета.</div><div>— «онГАРД»®. Жидкое мыло.</div><div>— «онГАРД»®. Жидкое средство для уборки в доме.</div><div>— Растительные капсулы — пустые капсулы на растительной основе.</div><div>— Slim&Sassy Control. Батончики (с яблочным, лимонным и абрикосовым вкусом) — помогают контролировать вес и аппетит.</div></div></div></td></tr></table></div> <div data-bbox="2451 1314 2864 1383" data-label="Text"><p>ЦВЕТОВЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ Названия продуктов обозначены цветами в соответствии с областью применения:</p></div> <div data-bbox="2451 1394 2864 1713" data-label="Diagram"></div> <div data-bbox="2528 1724 2864 1753" data-label="Text"><p>ВЕЛЛЕСС-ЛЕСТНИЦА dōTERRA</p></div> <div data-bbox="2451 1764 2864 1814" data-label="Text"><p>Также выпускаются в виде: гранулы капсулы шариковый аппликатор</p></div> <div data-bbox="2451 1818 2864 1904" data-label="Text"><p>Приведенная выше информация носит исключительно ознакомительный характер и не может являться заменой врачебной консультации или назначения при каком-либо заболевании. За квалифицированной врачебной помощью необходимо обращаться в медицинские учреждения.</p></div> <div data-bbox="2451 1919 2864 1986" data-label="Text"><p>* Эта информация не была утверждена государственными органами здравоохранения. Продукция не предназначена для диагностики, лечения или предотвращения каких-либо заболеваний.</p></div> <div data-bbox="706 2041 733 2066" data-label="Page-Footer"><p>12</p></div> <div data-bbox="2234 2041 2258 2066" data-label="Page-Footer"><p>13</p></div>	ВЕЛЛЕСС	<div><div><div>— «Веган-Долгожитель»/Vegan LLV — веганский вариант «Долгожителя».</div><div>— «Ви-Шейк»/V Shake — веганский вариант «Трим-Шейка».</div><div>— «Дип Блу Комплекс»/Deep Blu® Complex — способствует облегчению боли в мышцах и суставах.</div><div>— «Долгожитель»/Lifelong Vitality — комплекс питательных веществ из трех продуктов.</div><div>— «Зендокрин Комплекс»/Zendocrine® Complex — оказывает очищающее действие, поддерживает нормальное функционирование печени, почек, толстого кишечника, легких и кожи.</div><div>— «онГАРД Плюс» в капсулах/On GUARD+ Softgels® — поддержка иммунной системы и респираторной функции.</div><div>— «Питание для костей»/Bone Nutrient — способствует укреплению костей, содержит комплекс минеральных веществ.</div><div>— «ТерраГрин»/TerraGreens™ — содержит необходимые питательные вещества, способствует поддержке здоровой работы иммунной и пищеварительной системы.</div><div>— «ТерраЗайм»/TerraZyme® — способствует нормализации пищеварительных процессов и ускорению превращения пищи в энергию.</div><div>— «Трим-Шейк»/Trim Shake™ — низкокалорийная, богатая клетчаткой и белком пищевая добавка, способствует контролю уровня кортизола.</div><div>— «Фитостроген»/Phytoestrogen — способствует поддержанию нормального гормонального фона и нормализации менструального цикла.</div><div>— A2Z Chewable — способствует улучшению развития на клеточном уровне, здоровой работе всего организма</div><div>— Alpha CRS+® — способствует ясности мысли и стимуляции работы головного мозга, способствует улучшению работы клеточной функции организма.</div><div>— DDR Prime™ — способствует поддержке здоровой регенерации клеток и защите от окислительного стресса.</div></div></div>	СПА	<div><div><div>— Бальзам для губ с эфирными маслами Мята и Дикого апельсина.</div><div>— Лосьон для рук и тела — лосьон-основа для добавления эфирных масел.</div><div>— Натуральный дезодорант — не содержит алкоголя и алюминия.</div><div>— «Ревил»/Reveal. Набор для лица — средства на основе эфирных масел по уходу за лицом.</div><div>— «Серенити». Мыло — расслабляющее мыло для ванн.</div><div>— «Цитрусовое блаженство». Лосьон для рук — тонизирующий лосьон для рук.</div><div>— «Цитрусовое блаженство». Мыло — тонизирующее мыло для ванн.</div><div>— Correct-X. Мазь — успокаивает и увлажняет кожу.</div><div>— HD Clear™: шариковый аппликатор, лосьон для лица, пена для умывания — обеспечивают здоровый цвет лица.</div><div>— Salon Essentials: глазурь для волос, сыворотка для защиты волос от корней до кончиков, защитный шампунь, смягчающий кондиционер — средства с добавлением эфирных масел по уходу за волосами.</div><div>— Verage: очищающее средство, тоник, увлажняющий крем, увлажняющая сыворотка — натуральные средства по уходу за кожей.</div></div></div>	НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	<div><div><div>— «АромаИдеал»/AromaAce, «АромаЛайт»/AromaLite, «Лотус»/Lotus, «Лепесток»/Petal — диффузоры.</div><div>— «Бриз». Леденцы — способствуют очищению дыхательных путей и работе дыхательной системы.</div><div>— «Бриз»™. Респираторный карандаш — способствует очищению дыхательных путей и работе дыхательной системы, способствует спокойному сну, помогает при сезонных простудных заболеваниях.</div><div>— «Дип Блу»®. Крем — крем с успокаивающим действием для мышц и суставов.</div><div>— «онГАРД»®. Леденцы для горла — способствуют укреплению иммунитета.</div><div>— «онГАРД»®. Жидкое мыло.</div><div>— «онГАРД»®. Жидкое средство для уборки в доме.</div><div>— Растительные капсулы — пустые капсулы на растительной основе.</div><div>— Slim&Sassy Control. Батончики (с яблочным, лимонным и абрикосовым вкусом) — помогают контролировать вес и аппетит.</div></div></div>
ВЕЛЛЕСС						
<div><div><div>— «Веган-Долгожитель»/Vegan LLV — веганский вариант «Долгожителя».</div><div>— «Ви-Шейк»/V Shake — веганский вариант «Трим-Шейка».</div><div>— «Дип Блу Комплекс»/Deep Blu® Complex — способствует облегчению боли в мышцах и суставах.</div><div>— «Долгожитель»/Lifelong Vitality — комплекс питательных веществ из трех продуктов.</div><div>— «Зендокрин Комплекс»/Zendocrine® Complex — оказывает очищающее действие, поддерживает нормальное функционирование печени, почек, толстого кишечника, легких и кожи.</div><div>— «онГАРД Плюс» в капсулах/On GUARD+ Softgels® — поддержка иммунной системы и респираторной функции.</div><div>— «Питание для костей»/Bone Nutrient — способствует укреплению костей, содержит комплекс минеральных веществ.</div><div>— «ТерраГрин»/TerraGreens™ — содержит необходимые питательные вещества, способствует поддержке здоровой работы иммунной и пищеварительной системы.</div><div>— «ТерраЗайм»/TerraZyme® — способствует нормализации пищеварительных процессов и ускорению превращения пищи в энергию.</div><div>— «Трим-Шейк»/Trim Shake™ — низкокалорийная, богатая клетчаткой и белком пищевая добавка, способствует контролю уровня кортизола.</div><div>— «Фитостроген»/Phytoestrogen — способствует поддержанию нормального гормонального фона и нормализации менструального цикла.</div><div>— A2Z Chewable — способствует улучшению развития на клеточном уровне, здоровой работе всего организма</div><div>— Alpha CRS+® — способствует ясности мысли и стимуляции работы головного мозга, способствует улучшению работы клеточной функции организма.</div><div>— DDR Prime™ — способствует поддержке здоровой регенерации клеток и защите от окислительного стресса.</div></div></div>						
СПА						
<div><div><div>— Бальзам для губ с эфирными маслами Мята и Дикого апельсина.</div><div>— Лосьон для рук и тела — лосьон-основа для добавления эфирных масел.</div><div>— Натуральный дезодорант — не содержит алкоголя и алюминия.</div><div>— «Ревил»/Reveal. Набор для лица — средства на основе эфирных масел по уходу за лицом.</div><div>— «Серенити». Мыло — расслабляющее мыло для ванн.</div><div>— «Цитрусовое блаженство». Лосьон для рук — тонизирующий лосьон для рук.</div><div>— «Цитрусовое блаженство». Мыло — тонизирующее мыло для ванн.</div><div>— Correct-X. Мазь — успокаивает и увлажняет кожу.</div><div>— HD Clear™: шариковый аппликатор, лосьон для лица, пена для умывания — обеспечивают здоровый цвет лица.</div><div>— Salon Essentials: глазурь для волос, сыворотка для защиты волос от корней до кончиков, защитный шампунь, смягчающий кондиционер — средства с добавлением эфирных масел по уходу за волосами.</div><div>— Verage: очищающее средство, тоник, увлажняющий крем, увлажняющая сыворотка — натуральные средства по уходу за кожей.</div></div></div>						
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ						
<div><div><div>— «АромаИдеал»/AromaAce, «АромаЛайт»/AromaLite, «Лотус»/Lotus, «Лепесток»/Petal — диффузоры.</div><div>— «Бриз». Леденцы — способствуют очищению дыхательных путей и работе дыхательной системы.</div><div>— «Бриз»™. Респираторный карандаш — способствует очищению дыхательных путей и работе дыхательной системы, способствует спокойному сну, помогает при сезонных простудных заболеваниях.</div><div>— «Дип Блу»®. Крем — крем с успокаивающим действием для мышц и суставов.</div><div>— «онГАРД»®. Леденцы для горла — способствуют укреплению иммунитета.</div><div>— «онГАРД»®. Жидкое мыло.</div><div>— «онГАРД»®. Жидкое средство для уборки в доме.</div><div>— Растительные капсулы — пустые капсулы на растительной основе.</div><div>— Slim&Sassy Control. Батончики (с яблочным, лимонным и абрикосовым вкусом) — помогают контролировать вес и аппетит.</div></div></div>						

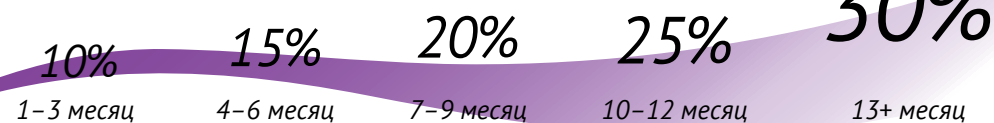
Программа лояльности

самый разумный способ
приобретения продукции dōTERRA

Хотите использовать свой оптовый аккаунт в dōTERRA по максимуму? Получайте еще больше преимуществ, в том числе бесплатную продукцию, при ежемесячном заказе с помощью «Программы лояльности»!

Как заработать 30% от суммы заказов в виде бонусных баллов?

Чем дольше Вы в «Программе лояльности», тем выше Ваш процент бонуса.



КРОМЕ ТОГО!
Оформите заказ на 125 PV и более до 15 числа каждого месяца — и получите продукт месяца в подарок!

Преимущества	Обычный заказ	Заказ по «ПЛ»
Получите оптовую цену (скидка 25% от розничной)	✓	✓
Зарабатывайте 10–30% в виде бонусных баллов и увеличивайте процент		✓
Получайте продукт месяца бесплатно		✓
Получите стоимость доставки обратно в качестве бонуса продуктом*		✓
Закрепите новый образ жизни надолго		✓
Получите возможность для дополнительного дохода		✓

*Есть ограничения по странам. Уточните о получении этого преимущества у человека, который познакомил вас с продукцией dōTERRA.

Часто задаваемые вопросы

— Как получить 30% в виде бонусных баллов?

— Процент бонуса повышается каждые три месяца с момента первой покупки по «Программе лояльности». Ваш начальный процент бонуса зависит от стоимости приобретенного регистрационного набора. Независимо от стоимости приобретенного набора Ваш процент бонуса увеличивается на 5% каждые три месяца, пока Вы не достигнете максимальных 30% по «Программе лояльности».

— Как создать или изменить заказ, оформленный по «Программе лояльности»?

— Зайдите в свой личный кабинет на сайте mydoterra.com. Нажмите «Создать новый заказ в «Программе лояльности» (Create New LRP Order) или отредактируйте список товаров в уже существующем заказе-образце.

— Как использовать бонусные баллы?

— В виртуальной корзине поставьте отметку «Использовать баллы» (Use points) напротив продуктов, которые Вы хотели бы приобрести за баллы. Новые баллы начисляются 15-го числа следующего после оформления заказа месяца.

— Как отменить заказ через «Программу лояльности»?

— Отменить заказ Вы можете в любое время позвонив по телефону, через онлайн-чат на сайте или по электронной почте service@doterra.com. Служба поддержки dōTERRA поможет Вам подобрать продукцию на то количество бонусных баллов, которое Вы уже накопили. Обратите внимание, что при возобновлении заказов через «Программу лояльности» процент Вашего бонуса вернется к начальному уровню 10%.

— Можно ли оформлять больше одного заказа через «Программу лояльности»?

— Да. Если Вам требуется больше продукции, чем указано в ежемесячном заказе, просто внесите изменения в состав заказа и оформите его в любой день месяца по Вашему выбору. Вы можете оформить столько заказов, сколько потребуется.

— Как получить компенсацию 100% от стоимости доставки?

— Если Вы оформите свой заказ по «Программе лояльности», позвонив в службу поддержки, Вы получите 50% стоимости доставки в виде бонусных баллов. Если Вы оформите свой заказ по «Программе лояльности» самостоятельно онлайн, Вы получите 100% компенсации доставки продуктовыми бонусами.

— Как максимально выгодно воспользоваться специальными предложениями?

— Оформите заказ на 125 PV и выше с 5-го по 15-е число месяца и получите бесплатно продукт месяца. Обратите внимание на соотношение стоимости продукта в деньгах и PV, поскольку специальные предложения чаще всего действуют на сумму заказа в PV. Специальные предложения обычно объявляются первого числа каждого месяца.

Сумма заказа (в PV) должна быть больше	10	50	100	125
Поддерживайте бонусы по «Программе лояльности»	✓	✓	✓	✓
Зарабатывайте 10–30% и увеличивайте процент бонуса		✓	✓	✓
Получайте возможность для дополнительного дохода*			✓	✓
Получайте бесплатно продукт месяца (при оформлении заказа с 5-го по 15-е число месяца)				✓

* Для получения комиссии Ваш первый заказ в каждом месяце должен составлять как минимум 100 PV

Посмотрите короткое видео

о преимуществах «Программы лояльности»
по ссылке: sharesuccess.com/rewards

Советы

БЕЗОПАСНОСТЬ

- Избегайте попадания масел в глаза, нос или уши.
- Если у Вас чувствительная кожа, разбавьте эфирные масла фракционированным кокосовым маслом.
- Масла dōTERRA очень концентрированные. Для большей эффективности рекомендуется частое повторное применение, но в небольших дозах.
- После наружного применения Лимона, Дикого апельсина, Бергамота, Грейпфрута и других цитрусовых масел не рекомендуется подвергать кожу воздействию прямых солнечных лучей в течение нескольких часов.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- Действие масел индивидуально. Если результат от использования какого-то масла не очевиден, попробуйте другие масла или другие способы их применения.
- Чтобы масло проникало в ткани глубже и впитывалось быстрее, используйте горячий компресс или нанесите массажными движениями на место дискомфорта.
- Для того чтобы добиться быстрого максимального воздействия масла на организм, нанесите его на ступни, спину или пупок.

РЕКОМЕНДАЦИИ

- Не подвергайте масла воздействию высоких температур и прямых солнечных лучей.
- При длительном контакте с эфирными маслами некоторые пластмассы разлагаются, поэтому для хранения используйте стеклянную посуду.
- Диффузоры размещайте в спальнях и в местах скопления или прохода людей.

Наслаждайтесь!

Самые популярные варианты заказов по «Программе лояльности»

Набор «Поддержка иммунитета»



Набор «Спокойный сон»



Набор «Для массажа и расслабления мышц»



Специальная цена на пищевые добавки

Закажите набор «Витамины на каждый день» или «Долгожитель» и Вы сможете приобрести от одной до трех пищевых добавок по специальной цене — \$20 (10PV).



Получите поддержку

Ваш номер аккаунта: _____

Пароль: _____

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ!



Подпишитесь на рассылку
«Здоровый образ жизни»
(Live The Wellness Lifestyle)
на странице sharesuccess.com/live



Ищите информацию о продуктах
в справочнике
и мобильном приложении.



Узнайте больше и почерпните
новые идеи в ежеквартальном
журнале Living
doterrablog.com/doterra-living

Предстоящие классы или онлайн-мероприятия:

Важные ссылки:

doterraeveryday.com (новости и события)
doterrauniversity.com (обучение, консультации)
aromaticscience.com (справочная база данных)

Справочные службы:

- Используйте свой личный кабинет
- Получите консультацию онлайн
- Напишите письмо: service@doterra.com

- Северная и Южная Америка:
+ 1 800 411 81 51
- Австралия:
+61 (02) 8006 4854
- Великобритания:
+44 (0) 1480 433444

Продуктовый центр dōTERRA в США, штат Юта:

Понедельник-пятница: 8:00–18:00
Суббота: 11:00–16:00 (время местное)

Ваша основная поддержка: _____ Дополнительная поддержка: _____

Телефон: _____ Телефон: _____

E-mail: _____ E-mail: _____

Командный звонок/сайт/группы в «Фейсбуке»: _____

ДАЛЬНЕЙШИЕ ШАГИ



ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ
ПРОДУКЦИЮ
БЕСПЛАТНО?

Получайте эфирные
масла бесплатно,
проводя классы dōTERRA
для своих друзей
и близких.



ХОТИТЕ ПОЛУЧАТЬ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
ДОХОД?

Спросите консультанта,
который помог Вам
открыть аккаунт
в dōTERRA, как начать
получать стабильный
доход и изменить жизнь
к лучшему.