

AROMATOUCH® TECHNIQUE

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ПОДХОД К НАНЕСЕНИЮ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ



ЧТО ТАКОЕ ТЕХНИКА AromaTouch™?

Техника AromaTouch от doTERRA является клиническим подходом к применению эфирных масел и нанесению их по энергетическим зонам и висцеральным точкам на спине и ступнях ног, что способствует приведению в баланс симпатической и парасимпатической нервной системы организма. Техника была разработана Доктором Дэвидом Хиллом, ведущим экспертом в области интегративной медицины и терапевтического применения эфирных масел. Техника AromaTouch улучшает общее самочувствие за счет снижения физического и эмоционального стресса и поддержания здоровой работы вегетативной функции организма. Она проста в применении, интуитивна и основана на использовании эфирных масел doTERRA стандарта CPTG (Стандарт Чистого Терапевтического Класса), что позволяет человеку получить уникальный опыт в ходе процедуры.

Техника AromaTouch состоит из четырех основных шагов, направленных на сокращение системных стрессов для вегетативного баланса. Каждый шаг включает в себя применение двух эфирных масел или смеси масел. Включенные в технику эфирные масла были специально подобраны, чтобы обеспечить поддержку для эмоциональной и физиологической функции организма и для получения хорошего самочувствия, как для специалиста, так и для клиента.

В повседневной жизни большинство людей повсюду сталкиваются с факторами, которые оказывают негативное воздействие на общее состояние их здоровья. Эти расстройства вызывают нарушение гомеостаза – устойчивого состояния внутренней среды и функций организма. Гомеостаз – это природная самозащита от негативного воздействия, даже когда оно не вызывает болезнь, но заставляет тело функционировать на низко-оптимальном уровне. Техника AromaTouch™ способствует восстановлению гомеостаза и сводит к минимуму воздействие негативных факторов. Постоянную угрозу для нарушения гомеостаза представляют следующие четыре составляющих:



СТРЕСС

Причины стресса бывают самыми разнообразными – эмоциональное потрясение, выбор карьеры, семейные раздоры, финансовые затруднения, отсутствие отдыха и многое другое. Как показывают клинические исследования, продолжительное стрессовое напряжение приводит к негативным последствиям для здоровья и может способствовать развитию сердечнососудистых заболеваний, депрессии, бессонницы и язвенных болезней. Стресс также негативно влияет на иммунную систему, которая становится более уязвимой к патогенам. Стресс заставляет организм увеличивать выработку серотонина- активного химического вещества, отвечающего за функции нервной системы. Повышенный уровень серотонина вреден для иммунитета организма. При нормальных показателях серотонин контролирует эмоциональное и нервное состояние человека, но при повышенных уровнях он может уничтожать белые клетки крови, что и приводит к ослаблению иммунной системы. Стресс также вызывает повышение уровня кортизола и адреналина в организме, дальнейшее ослабление иммунной реакции. Наряду с тем, что многие эфирные масла противодействуют негативным последствиям стресса, именно эфирное масло смеси «Баланс» и эфирное масло лаванды оказывают особое успокаивающее воздействие на системы организма.

ТОКСИКАЦИЯ ОРГАНИЗМА

Иммунитет зависит от способности организма вырабатывать полезные белые кровяные клетки, необходимое количество белков и других важных клеток. Иммунная система состоит из органов и клеток различных типов, которые выполняют целый ряд взаимосвязанных функций, что делает ее очень уязвимой для токсинов. Нормальной работе иммунной системы могут препятствовать ряд факторов: окружающая среда, питание, медицинские вмешательства и т.д. Ослаблению иммунной системы способствуют токсины, включая болезнетворные патогены, продукты питания, содержащие гормоны и пестициды, а также повышенные уровни загрязнения окружающей среды свободными радикалами и чрезмерное воздействие радиации.

ВОСПАЛЕНИЕ

Воспалительный процесс происходит, когда на ткани организма воздействуют бактерии, травмы, токсины, жара и другие причины. Возросшее потребление пищевых продуктов с про-воспалительными компонентами (продукты с высоким содержанием полиненасыщенных растительных масел и транс жиры с высоким содержанием углеводов) и низким содержанием белка способствуют увеличению воспаления в тканях организма. Стресс, вызывающий дисбаланс кортизола, также может способствовать хронически неконтролируемому воспалению и различным иммунологическим дисфункциям. Все чаще исследования показывают прямую связь между хронической болезнью, воспалением и смертельной болезнью. Воспаление оказывает вред вегетативному балансу организма, так как приводит к возникновению боли.

ВЕГЕТАТИВНАЯ НЕУСТОЙЧИВОСТЬ (неустойчивость вегетативной системы)

Противоположностью гомеостаза является дисбаланс или расстройство вегетативной нервной системы (известный как ВНС или висцеральная нервная система), который во многом негативно сказывается на здоровье человека. Недавние исследования показали прямую связь между вегетативным дисбалансом и гипертонией (высокое кровяное давление). Существует также доказательство того, что вегетативный дисбаланс может привести к сердечнососудистой заболеваемости и даже смертному исходу. Он может быть результатом целого ряда источников, и основные из них приведены выше: стресс, снижение иммунитета и воспаление. Восстановление гомеостаза или вегетативного баланса может уменьшить физиологическое влияние стресса на организм.

Я бы хотел поделиться моим опытом применения техники АромаТач. Во время прохождения сертификации от Доктора Хилла мне сделали АромаТач и затем я делал эту процедуру другим людям. Поэтому мое восприятие этой методики охватывает обе ее части.

Когда мне сделали АромаТач, то я ощутил необыкновенную легкость. Тело было одновременно расслаблено, и в тоже время полно энергии и силы. Мысли текли как облака по небу - плавно и спокойно. Я ощущал гармонию и покой. Ночной сон был крепким и качественным. Я чувствовал себя как после хорошего отдыха возле воды и природы с потрясающими ароматами одновременно успокаивающими и бодрящими. Без преувеличения могу сказать, что я чувствовал себя заново родившимся!

Во время проведения Ароматач на других людях, я в не меньшей степени получал пользу от работы с различными маслами, которые влияли на мой организм через кожу и легкие. Делая Ароматач, человек еще работает и физически, что дает дополнительный положительный эффект. Также приятно видеть как эта техника реально помогает другим людям, что приносит огромное моральное удовлетворение. ~ Дмитрий, Москва



Владение техникой Ароматач позволит профессиональным терапевтам, массажистам, натуропатам, мастерам рейки, ароматерапевтам и другим профессионалам в области натуральной медицины обеспечить дополнительный сервис для своих клиентов и увеличить прибыльность бизнеса. Обучение включает в себя 8 часов теоретических и практических занятий и набор эфирных масел для прохождения курса. Чтобы записаться на единственный в этом году курс, пожалуйста, позвоните по телефону _____